

شاه

مرکز مشاوره تخصصی آموزش



علوم تغذیه

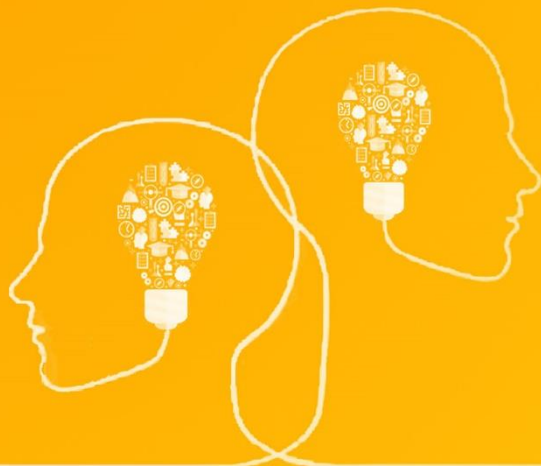
هدف و ماهیت

علم تغذیه مجموعه وسیعی از اطلاعات و دانش بشری است که به ارتباط بین غذا و سلامتی موجود زنده می‌پردازد و با عواملی مانند بیولوژی، بیوشیمی، علوم رفتاری، علوم اجتماعی و بهداشت ارتباط دارد.

در رشته تغذیه به رژیم درمانی، اصول علم تغذیه، ارزش مواد غذایی و نحوه تغذیه مناسب برای حفظ سلامت بدن پرداخته می‌شود. اصول علم تغذیه بررسی می‌کند که چه فرآیندی روی مواد غذایی خورده شده انجام می‌گیرد تا جذب یا دفع شود و رژیم درمانی نیز نوع رژیم غذایی لازم در بیماری‌های مختلف را مشخص می‌کند، چون در برخی از بیماری‌ها، بعضی از مواد غذایی باید حذف شده و یا بیشتر مورد استفاده قرار گیرد مثل بیماری گواتر که از کمبود ید ایجاد می‌شود.



توانایی و مهارت های مورد نیاز



- ✓ توانمندی در دروس زیست شناسی و شیمی از ملزومات این رشته است.
- ✓ رشته تغذیه یک رشته خدماتی است و دانشجوی این رشته باید روحیه داشته باشد، به همین لحاظ صبر و حوصله از ویژگی دانشجویان موفق این رشته است. همچنین از آنجا که این رشته، علمی پویاست، داشتن مطالعه ی پیگیر و مستمر در این رشته بسیار مهم است. از آنجا که این اطلاعات صرفاً با مطالعه به دست می آید و هیچ جا تدریس نمی شود دانشجو باید اهل تحقیق باشد.
- ✓ کارشناس تغذیه با مشاوره سر و کار دارد و به همین لحاظ باید روابط اجتماعی خوبی داشته باشد. به همین خاطر آشنایی با علم روانشناسی هم به این دانشجویان توصیه می شود.

وضعیت ادامه تحصیل در مقاطع بالاتر

✓ برای فارغ التحصیلان این رشته ادامه تحصیل تا مقطع دکتری فراهم است.



برخی دروس اصلی و پایه

اصول
اپیدمیولوژی

تغذیه اساسی

بهداشت و
مسمومیت های
غذایی

مدیریت بخش غذایی

نقش تغذیه در
خدمات
بهداشتی

میکروب
شناسی مواد
غذایی

بیوشیمی
مقدماتی

آمار حیاتی

آینده ی شغلی



✓ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تصویب کرده است که فارغ التحصیلان لیسانس تغذیه با ۳ سال سابقه خدمت در بیمارستان می توانند، مرکز مشاوره تغذیه دایر کنند.

✓ همچنین فارغ التحصیلان می توانند در بیمارستان ها، مراکز بهداشت، مراکز تحقیقاتی مثل انستیتوی تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور فعالیت نمایند.

✓ از جمله زمینه های شغلی دیگر کار در کارخانجات تولید مواد غذایی، اداره استاندارد مواد غذایی، مراکز تحقیقاتی پزشکی و یا اداره تغذیه وزارت بهداشت می باشد. همچنین می توانند به عنوان مشاوره رژیم درمانی جذب ورزشگاهها شوند.